

	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
	Junges Yang	Altes Yang	Gleichgewicht	Junges Yin	Altes Yin
Jahreszeiten	Frühling	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
Tageszeit	Morgen	Mittag	Nachmittag	Abend	Nacht
Form	hoch, säulenförmig	spitz, scharfkantig	flach	rund, kuppelförmig	wellig, unregelmäßig
Richtung	nach oben	Ausbreitung	Kreis	nach innen	nach unten
Himmelsrichtung	Osten	Süden	Mitte / Zentrum	Westen	Norden
Planet	Jupiter	Mars	Erde, Saturn	Venus	Merkur
Klima	Wind warm & feucht	Hitze heiß	Feuchtigkeit mild & feucht	Trockenheit kalt & trocken	Kälte nass & trocken
Entwicklungsstufen	Geburt	Wachstum	Wandlung	Ernte	Sammlung
Alter	Kindheit	Jugendliche	Reife / Übergang	späte Reife	Greisenalter / Tod
Farben	Grün	Rot	Gelb / Braun	Weiss	Blau / Schwarz
heilender Laut	SCHHHHHH	HHAAAAA	CCHUUUU	SSSSSSSS	HHUUUU
Aufgaben	Speicherung / Verteilung	Umwandlung / Integration	Aufnahme, Verdauung, Umsetzung	Austausch, Ausscheidung	Reinigung, Regulation
Körpersystem	Stoffwechsel	Herz / Kreislauf	Immun-, Lymph- und Muskelsystem	Atmung / Ausscheidung	Hormonsystem, ZNS / ANS Fortpflanzung
Schädelknochen	os parietale (Scheitelbein)	os frontale (Stirnbein)	os sphenoidale (Keilbein)	os temporale (Schläfenbein)	os occipitale (Hinterhauptsbein)
Gewebe	Sehnen, Bänder, Nägel	Gefäße, Blutgefäße Gesichtsfarbe	Fleisch, Muskeln, Faszien	Haut, Körperhaare	Haare, Zähne, Knochen, Gelenke
Inneres Organ	Leber	Herz / Perikard	Milz/Pankreas	Lunge	Niere
Hohlorgan	Gallenblase	Dünndarm / 3-E	Magen	Dickdarm	Harnblase
Körperöffnung	Augen	Zunge	Mund / Lippen	Nase	Ohren
Sinn	Sehen	Sprechen	Schmecken	Riechen	Hören / Gleichgewicht
Körperflüssigkeit	Tränen	Schweiss	Speichel	Schleim	Urin
Stimme	laut	lachend, kichernd	singend	traurig, ausdruckslos	stöhnend
Wesenszüge	gütig / jähzornig	freudig / hassend	ruhig, nachdenklich / sorgenvoll	mutig / traurig	mild / ängstlich
Geschmack / Geruch	sauer / ranzig (Schweiß)	bitter / verbrannt	süß / unangenehm süß	scharf / verdorben, fischig	salzig / faulig, verrottet
Verhalten unter Stress	ruhig, kontrolliert, selbstbeherrscht	freudlos, traurig	aufstoßend, uneinsichtig, stur	hustend, verweigernd	zitterig
positive Emotionen	kreativ, freundlich, enthusiastisch	freudig, liebe- u. respektvoll	mitfühlend, offen, sympathisch	vergnügt, rechtschaffen	ruhig, sanft, vertrauensvoll
negative Emotionen	wütend, zornig	ungeduldig, hassend	besorgt, zweifelnd	traurig, depressiv	ängstlich, furchtsam